



རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན།
TIBET
INSTITUT
RIKON

Zertifikat

Roman Treichler

hat den Lehrgang 2023/2024 zum

Meditationsleiter

im Rahmen der Erwachsenenbildung erfolgreich absolviert.

Ziele der Ausbildung und vermittelte Inhalte:

- Theorie und Praxis verschiedener tibetischer Meditationsformen
- Training der zugehörigen Praxis und Didaktik
- Grundlagen des tibetischen Buddhismus
- Anleitung verschiedener tibetischer Meditationsformen und Didaktik der Meditationsleitung

Folgende Leistungen wurden absolviert:

- Absolvierung von 60 Pflichtstunden zu den Themen Meditation, Meditationsleitung und Buddhismus
- Regelmässiges Selbststudium der erlernten Inhalte und Techniken
- Bestehen der theoretischen schriftlichen Prüfung und der praktischen Prüfung

Rikon, 20. Januar 2025

Peter Oberholzer
Geschäftsführer

Loten Dahortsang
Lehrer für Buddhismus und Meditation